

生き活き

医療法人三紫会

2026年2月号

VOL.293

毎月25日発行



小田病院通信 ホームページ <https://oda-hp.com>

★ 介護保険や医療保険の自己負担 ★

介護保険は、介護が必要になっても高齢者が地域で安心して暮らしていくことを目指し、できる限り自立した生活が送れるように支援する制度です。

介護保険を利用するためには市の窓口で申請をして認定を受けます。申請時は窓口でマイナンバーの確認を行います。

介護保険申請すると、「介護や支援が必要である」と認定される必要があります。自宅へ訪問調査があり心身の状態を聞き取ります。そして主治医の意見書、コンピューター判定を参考に専門家が審査し介護度が決まります。要支援が1.2 要介護が1.2.3.4.5と判定します。

在宅で暮らしながらサービスを受けるためにはケアマネージャーとの契約が必要です。ケアマネージャーとは、介護サービスを利用する方の相談、窓口役です。どんなサービスが必要か一緒に考え、事業所との連絡調整を行います。



ヘルパーさんによる身体的援助、生活援助、デイサービス、リハビリ、入浴、看護師さん、お泊り施設、福祉用具レンタル、福祉用具購入、手すり取り付け等住宅改修などのサービスを利用して生活ができるように相談します。

介護保険料の支払いは40才から支払い開始です。納め方は65才になると納付書や口座振替での納め方と年金から天引きになる方といいます。介護保険は国や都道府県、市区町村が負担する公費（税金）と、皆さんのが納め

る介護保険料を財源として運営されます。

介護保険料は所得の低い方などの負担が大きくならないように、世帯の課税状況や所得に応じてきます。

被保険者



第2号被保険者

第1号被保険者

40~64歳

介護保険は65以上のかたで認定を受けた方、40~64歳の方は特定疾病により認定を受けた方が利用できます。

介護保険サービスを利用した時は利用料の1~3割を支払います。

介護保険申請をすると、年金額や所得により1~3割が記載された介護保険負担割合証が交付されます。自己負担が重くなったときや所得の低い方には負担を軽減するしくみがあります。

65才になり介護保険利用し、施設サービス（入所やお泊り）、介護医療院を利用する場合、介護保険限度額申請という居住費と食費についての負担額が軽減される申請があります。

低所得、非課税であることが条件となっており、利用者負担は4段階あり本人及び配偶者の収入や資産状況、同一世帯の課税状況等により判断されます。必要な添付書類は、対象要件を確認するため本人の預金通帳の写し（名義人、金融機関、口座番号、残高、定期預金も含む）配偶者がいる場合は配偶者の預金通帳の写しも提出します。資産調査を行うことについての同意も必要となります。

医療保険では、住民税非課税世帯の方は、医療費の窓口負担の上限が低くおさえられ、入院時の食事や生活費用が減額される、医療保険負担限度額認定の申請があります。

（裏面に続きます）

市役所に申請ですが、マイナ保険証を提示することで事前の申請は不要になります。

同じ月に利用した介護サービス利用者負担の合計が高額になり、限度額を超えた場合は、所得により超えた分が（高額介護サービス費）として給付される申請があります。介護保険と医療保険両方の支払いが高額に

なったときは、所得によりますが申請により限度額を超えた分が払い戻される高額医療・高額介護合算制度があります。

体調が悪くお困りのことがありましたら介護申請窓口に相談して頂き住み慣れた家で一日一日をより充実したものにしていただきたいと思います。小田介護支援サービス 川股

2026年2月診療担当表

	月 16	2 9 30	火 17 24 31	3 10 水 18 25	4 木 19 26	5 12 金 20 27	6 13 土 21 28	7 14
内 科 小 兒 科	平山 茂樹	小田 常人	小田 常人	小田 常人	小田 常人	小田 常人	小田 常人	午後休診
	宮本 札子 内科のみ	宮本 札子 内科のみ			宮本 札子 内科のみ	宮本 札子 内科のみ		
皮膚科		長嶋 慶佳 午前・午後とも 25名様まで						
整形外科	亀岡 尊史				保住 寛 受付時間等 下記参照			
胃腸科		小田 常人	小田 常人			小田 常人		
病棟	平山 茂樹	小田 常人	小田 元彦	小田 元彦	小田 元彦	小田 元彦	小田 元彦	

受付時間 午前 8時 ~ 午前 11時 30分 午後 1時 ~ 午後 5時 30分

診療時間 午前 8時 30分 ~ 午後 0時 午後 2時 ~ 午後 6時

毎週土曜日は午前だけの診療です。午後は休診となります。

木曜日の 受付時間 午前 休診 午後 1:00 ~ 4:30
整形外科だけ 診療時間 午前 休診 午後 2:00 ~ 5:00

※ 都合により担当医師・診療時間等は変更することがあります。 ※日曜、祝祭日は休診です。

診察をさ
れる患者様
は受付時間
内にお越し
ください。

編集後記

冬季オリンピック

今年は4年に一度の冬季オリンピックが2月6日から2月22日まで、イタリアの都市ミラノとコルティナで開催されます。

この大会では、バイアスロン、ボブスレー、カーリング、アイスホッケー、スケート、スキーなど、全16競技、93カ国から3,500人以上の選手が参加します。冬季オリンピックは、1924年にフランスで「国際冬季競技週間」として開催された大会が、後に第1回冬季オリンピックとして追認されたことで始まりました。この時は16カ国から258名参加され、北欧諸国の方が圧勝したそうです。

日本では1998年に長野オリンピックが開催されました。もしかしたら現地まで応援に行かれた方もいらっしゃるのではないかでしょうか？前回2022年の北京大会では金メダル3個を含む冬季最多18個のメダルを獲得しました。

今回、日本オリンピック委員会は「過去最高水準の成績」を目指しているそうです。どのような結果になるか楽しみですね。

(外来リハビリテーション 吉田)

今月の花：スミレ（堇）

スミレ科スミレ属の植物の総称。

「スミレ」の名はその花の形状が墨入れを思わせることによる、という説が広く一般に流布しているが、定説とは言えない。

北海道から屋久島までの日本列島に広く見られる。日当たりのよい土手や野原、道路や山道沿いなどに自生する。都会ではコンクリートのひび割れ等からも顔を出す。

花期は春。葉よりも高く伸びた花柄の先に、濃い紫色の花が1個咲く。花は蝶形をした独特の形でラッパのような形の花を横向きかやや斜め下向きにつける。出典: ウィキペディア



発行：小田病院広報委員会 藤井

鴨川市横渚880番地

TEL 04-7092-1128

FAX 04-7092-1031

mail :sansikai@lily.ocn.ne.jp

