



小田病院通信 ホームページ <https://oda-hp.com>

骨密度測定装置が 新しくなりました

当院では、3月より富士フィルム社製『ALPHYS LF』という骨密度測定装置に新しく導入しました。以前は、前腕骨で測定していたのですが、今回の装置では腰椎と股関節の骨（大腿骨頸部）を測定することで、より精密に測定できることになりました。



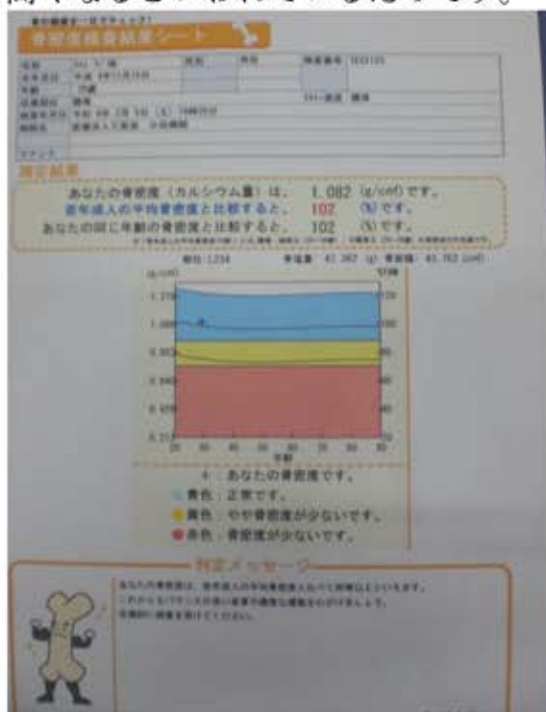
骨密度測定とは、骨に含まれるカルシウムなどの量（骨密度）を測り、骨の強度を調べる検査です。骨密度が低い場合は「骨粗しょう症」という病気が疑われます。加齢とともに様々な原因で骨密度が減り、骨の中がスカスカな状態になります。このように骨がもろくなり骨折しやすくなった状態を「骨粗しょう症」といいます。特に骨折しやすい場所として、腰椎・大腿骨頸部・前腕骨などがあります。

骨密度は思春期から20歳にかけて最大になり、40歳ぐらいまでその値が保たれ、その後減少していきます。特に女性の場合、閉経後、女性ホルモンの分泌が減りますが、女性ホルモンは骨密度の低下を抑える働きがあり、その分泌が減ることで骨密度が急激に減ってしまいます。また、高齢者も栄養のアンバランスや運動不足などが加齢とともに進むため、年齢が高いほど骨粗しょう症が増えます。その他に、小柄な人や痩せている人、過去に骨折したことがある人も骨粗しょう症の傾向があります。我が国の骨粗しょう症の判断基準は、

若年成人（20～44歳）の骨密度の平均値を100%で表し、80%以上を「正常」、70～80%を「骨量減少」、70%未満を「骨粗しょう症」と診断します。



なぜ、今まで前腕骨で検査していたのに、今回から腰椎と大腿骨頸部を検査するのかと言いますと、骨には外側（皮質骨）と内側（海綿骨）があり、骨粗しょう症になると、まず初めに内側の海綿骨がもろくなっていく特徴があります。このことから、海綿骨の割合が多い腰椎や大腿骨頸部を測定することで診断性能がより高くなるといわれているためです。



また、腰椎や大腿骨頸部は、体を支える上で大事な骨であり、骨折を予知する対象として

（裏面に続きます）

最適でもあります。

検査方法は仰向けに寝るだけで痛みもなく検査できます。ただし、ブラジャーやボタンやチャックのあるズボン等は脱いでいただきます。検査時間はおよそ5分程度です。

検査後は前頁右下のような結果を医師が

お渡しいたしますので、参考にしてください。

骨粗しょう症は、骨密度検査での早期発見・早期治療がとても重要な病気です。また骨密度は年々変化していくものですので、定期的に検査を受けられることをおすすめします。

放射線技師：田村

2022年4月診療担当表

	月 4 11 18 25	火 5 12 19 26	水 6 13 20 27	木 7 14 21 28	金 1 8 15 22	土 2 9 16 23 30
内 科 小 児 科	平山 茂樹	小田 常人	小田 常人	小田 常人	小田 常人	小田 常人 午後休診
皮 膚 科		長嶋 慶佳 午前・午後とも 25名様まで				
整形外科	亀岡 尊史			保住 寛 受付時間等 下記参照		
胃 腸 科		小田 常人	小田 常人		小田 常人	
病 棟	平山 茂樹	小田 常人	小田 元彦	小田 元彦	小田 元彦	小田 元彦

受付時間 午前8時 ～ 午前11時30分 午後1時 ～ 午後5時30分
 診療時間 午前8時30分 ～ 午後0時 午後2時 ～ 午後6時
 毎週土曜日は午前だけの診療です。午後は休診となります。

木曜日の
整形外科だけ 受付時間 午前 休診 午後 1:00 ～ 4:30
 診療時間 午前 休診 午後 2:00 ～ 5:00

※ 都合により担当医師・診療時間等は変更することがあります。 ※日曜、祝祭日は休診です。

診察をされる患者様は受付時間内にお越しください。

編集後記

お花見の起源

四季折々の自然が見られたり、感じられる日本で特に春を感じさせる行事として親しまれているお花見。いつの時代からお花見は春の風物詩となったのか、歴史や起源についてあまり考えた事ないかもしれません。

起源は奈良時代より貴族が梅を好み鑑賞をしていたそうです。中国から伝来した梅の花がお花見の主流だったそうです。桜は神聖な木として扱われていたと言われており、古代以前より桜は神が宿る木として信仰の対象となっていたそうです。また貴族たちは桜を鑑賞して楽しむ目的でお花見を行っていましたが、農民は田畑を育てる始まりの季節であり、春の訪れを告げる花が咲くと厄を祓うとも言われていたそうです。

現代の様に純粋な楽しみとしてお花見が庶民に広まったのは江戸時代以降だと言われています。お花見は庶民の楽しみとしても広く浸透する様になり、桜の交配や改良も盛んになっていき出来た桜の種類は約250種以上とも言われています。

沖縄で2月前半頃から開花し、北海道で4月後半頃まで、様々な地域のお花見について歴史を考えて桜を眺めてみると、昔の日本へタイムスリップした様な気分が味わえるかもしれませんね。(嶋崎)



オリンピック：第22回モスクワ

(旧ソビエト連邦)。1980年7月19日から8月3日までの16日間開催。共産圏、社会主義国では初の開催となった。

ソ連は、1952年ヘルシンキオリンピックでオリンピックに初参加してから常に国別のメダル争いで上位に立ち、ステート・アマと呼ばれるトップ選手の金メダル獲得を国威発揚に活用していた。冷戦下において東側諸国の盟主的存在であるソ連で行われたこの大会は、前年1979年12月に起きたソ連のアフガンスタン侵攻の影響を強く受け、集団ボイコットという事態に至った。出典：ウィキペディア

発行：小田病院広報委員会 藤井

鴨川市横渚880番地

TEL 04-7092-1128

FAX 04-7092-1031

mail :sansikai@lily.ocn.ne.jp

