



小田病院通信 ホームページ <https://oda-hp.com>

How to 介護保険サービス？

65歳になると日本国民全員に緑色の介護保険証書が届きます。



といっても、届いたからすぐにヘルパーさんを使ったり、デイサービスに出かけることはできません。

- 年齢を重ね、病気等にかかり今までできていた買い物や掃除が思うようにできなくなった。
- 一人でお風呂に入るのは不安。
- 足腰弱くなってきたから転ばないようにリハビリをして足腰鍛えたい。

という状態になった時、「鴨川市の介護保険係」へ介護申請をします。

そうすると「認定調査員」が来て、「一人で立つことはできますか？」、「着替えはどのようにしてますか？」、「お風呂はどのようにしてますか？」等のチェック項目の質問に答えます。

その後「主治医の意見書」を作成するために主治医の先生に受診をします。認定調査員が「調査した資料」と、先生が作成した「主治医意見書」をもとに判定を行い、「介護度」を決める為の「認定審査会」が開かれます。ここで、要支援1、要支援2、要介護1、要介護2、要介護3、要介護4、要介護5

の介護度が決まります。この間約1～1ヶ月半かかります。急を要するときは「申請」したその日から、手すりなどを取り付ける「住宅改修」「ヘルパーさんの援助」「デイサービス」「訪問入浴」「訪問リハビリ」「福祉用具のレンタルや購入」の利用ができます。

利用するには、どういうヘルパー事業所があるのか？ヘルパーさんを週に何回来てもらえばいいのか？デイサービスはどこへ何曜日に行く？手すりはどこにつけようか？杖や歩行器はあった方がいいかな？退院したてで、デイサービスへ行くのは自信ないけれど理学療法士が家に来てリハビリをしてくれるなら安心して運動ができる。

等々、ご本人、ご家族の希望を伺い相談をし、サービスプランを作成するケアマネージャーが必要となります。

How much 介護保険サービス？

介護保険のサービスは、要支援1、2と介護度1～5では料金体制が異なります。

ここでは要介護1、1割負担の想定でご紹介します

要介護1の限度額は16,765単位。167,650円分のサービスを16,765円分利用できます。この限度額をオーバーすると10割となります。例えば、100単位オーバーすると1,000円という具合です。

限度額は、介護度によって異なり、要介護5の限度額は36,217単位です。単位＝円です。サービス料金ですが、ヘルパーさんにお買い物を頼むと1回45分で225円、お風呂の介助をお願いすると1時間436円です。歩行器を借りると200円。

デイサービスはリハビリのある所で800円程度、ない所で700円程度。お昼の食事代は別です。通所系のサービスは介護度で単価が変わります。また、程度とは事業所によって基本単価に加算がプラスされ、加算は事業所の体制によって異なります。

ヘルパー事業所も同じです。手すり等の住

(裏面に続きます)

宅改修も工事料金の1割負担でできます。お風呂などで使うシャワーチェアも1割負担で購入できます。急な冠婚葬祭の時に利用できるのがショートステイです。預ける施設や、利用する部屋によって料金が異なります。収入に応じて食事代や、お部屋代の負担が軽減される制度もあります。訪問リハビリ

は1回330円。お家に浴槽を持ち込んでお風呂に入れる訪問入浴は1回1260円です。簡単にご紹介しましたが、介護保険のサービス等で分からないことがありましたら、気軽に当院の小田介護支援サービスのケアマネにお聞きください。よろしくお願います。 小田介護支援サービス 古谷野

2022年3月診療担当表

	月 7 14 28	火 1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30	木 3 10 17 24 31	金 4 11 18 25	土 5 12 19 26
内科 小児科	平山 茂樹	小田 常人	小田 常人	小田 常人	小田 常人	小田 常人 午後休診
皮膚科		長嶋 慶佳 午前・午後とも 25名様まで				
整形外科	亀岡 尊史			保住 寛 受付時間等 下記参照		
胃腸科		小田 常人	小田 常人		小田 常人	
病棟	平山 茂樹	小田 常人	小田 元彦	小田 元彦	小田 元彦	小田 元彦

受付時間 午前8時 ～ 午前11時30分 午後1時 ～ 午後5時30分
診療時間 午前8時30分 ～ 午後0時 午後2時 ～ 午後6時
毎週土曜日は午前だけの診療です。午後は休診となります。

木曜日の 受付時間 午前 休診 午後 1:00 ～ 4:30
整形外科だけ 診療時間 午前 休診 午後 2:00 ～ 5:00

※ 都合により担当医師・診療時間等は変更することがあります。 ※日曜、祝祭日は休診です。

診察をされる患者様は受付時間内にお越しください。

編集後記

ひな祭りの由来

ひな祭りの由来は、平安時代中頃に、もともと紙人形を作って海や川に人形を流し、身のけがれをおはらいする行事からきているといわれています。現在でも、一部の地域では「流しひな」などの風習が残っているところもあるようです。

「ひな」の語源

和歌山市加太には、ひな人形の供養で有名な「淡嶋神社」があります。淡嶋神社には、ご祭神として少彦名命（すくなひこなのみこと）が祀られており、女性の病気回復や安産にご利益があるとされています。この「すくなひこな」の「ひこな」が転じて、「ひな」の語源となったともいわれています。また、平安時代に女の子が遊ぶ人形を「ひいな」と呼んでいたことから「ひいな」が転じて「ひな」となったともいわれるなど、諸説あります。



現代におけるひな祭りの風習

現代におけるひな祭りには、清めやおはらいというよりも、女の子が健やかに育ち、幸せであるようにとの願いを込めてひな人形を飾るのが風習となっています。桃の花を供えてひなあられ、ひし餅などを並べるのが一般的で、3月2～3日の間にお祝いの席や会食をもうけることもあり、会食の席ではちらし寿司や甘酒（白酒）、はまぐりのお吸い物などが供されます。ひな人形を飾るのには、娘を授かった親の「子の幸せを思う気持ち」や、女性を難事から守るといった意味合いが込められているのです。（二階）

オリンピック：第21回モントリオール

（カナダ）。1976年7月17日から8月1日までの16日間開催。本大会は、IOC（国際オリンピック委員会）が1974年の第75回総会でオリンピック憲章からアマチュア条項を削除した初めて開催された夏季オリンピック。

日本はメダル総合順位では5位だったものの、メイン競技である陸上競技と競泳でアントワープオリンピック以来の入賞者なしに終わった。体操においても、大会直前にエースの笠松茂が病気で欠場したこともあって獲得した金メダル数でソ連に劣り、柔道においても軽量級や重量級で取りこぼし、ローマオリンピック以来、金メダルがヒト柝台に落ち込んだ。

出典：ウィキペディア

発行：小田病院広報委員会 藤井

鴨川市横渚880番地

TEL 04-7092-1128

FAX 04-7092-1031

mail : sansikai@lily.ocn.ne.jp

